

Elevmaterial tre:

Att berätta och få stöd

Det här är ett elevmaterial kopplat till en film om sexuellt utnyttjande mot ersättning.

Materialet har tagits fram av stiftelsen **ChildX** inom ramen för projektet **“Identifiera flera”**, finansierat av Allmänna arvsfonden 2023–2026. Materialet (”Elevmaterial tre”) är till för att förtydliga och förklara berättelserna från filmen.

Var kan man få hjälp?

Sexuellt utnyttjande mot ersättning betyder att någon har erbjudit pengar, presenter eller något annat i utbyte mot sexuella handlingar.

Ingen får ge någon annan ersättning för sexuella handlingar. Att söka hjälp och stöd kan kännas svårt, men det finns alltid någon att prata med.

Det finns många sätt att få stöd. Här är några exempel:

- **Polisen** – Ring 114 14 om du är osäker på om något är ett brott. Vid akuta situationer, ring 112.
- **Vuxna på skolan** – Till exempel skolkurator, skolpsykolog, skolsköterska eller lärare som kan lyssna och ge stöd.
- **Familj och vänner** – En förälder, ett syskon eller en annan släkting som du litar på.
- **Ungdomsmottagningen** – Ger råd om hälsa, relationer och välmående.
- **Stödchattar och telefonlinjer** – BRIS (116 111), ungarelationer.se med flera ger anonymt stöd på telefon eller online.
- **Fältassistenter & fritidsledare** – Finns på platser där unga samlas och lyssnar om du vill prata.
- **Socialtjänsten** – Kan hjälpa unga som är i en svår situation. Du kan k
- **ontakta socialtjänsten** direkt eller genom en vuxen.

Tips: Om du inte vet vem du ska prata med kan du börja med att skriva till en stödchatt. Det kan vara ett bra första steg!

Övning

Den här övningen hjälper dig att ta reda på var du kan få stöd i din närhet. Följ stegen nedan och skriv ner det du kommer fram till.

Alternativ 1: Söka information online

Instruktion: Öppna en webbläsare på din dator, surfplatta eller mobil. Gå till en sökmotor, till exempel Google (www.google.se).

Skriv in en sökfråga i sökfältet, till exempel:

- “Ungdomsmottagning (din stad) ”
- “Var finns närmaste ungdomsmottagning?”
- “Ungdomsmottagning nära mig” (om din enhet har platstjänster aktiverade)

Gå igenom sökresultaten och klicka på den länk som verkar mest relevant. Leta efter information om:

- Adress och öppettider
- Kontaktuppgifter (telefon, e-post)
- Vilken typ av stöd de erbjuder

Extra tips: Om du inte hittar det du söker, testa att ändra formuleringen i din sökning eller lägga till mer specifika ord, t.ex. “gratis rådgivning för unga i (din stad).”

Svara på frågorna:

1. Finns det en ungdomsmottagning i din kommun?

Ja / Nej

Om ja, vad heter den och var ligger den? _____

2. Finns det någon lokal organisation som arbetar med stöd för unga?

Ja / Nej

Om ja, vad heter den och vad erbjuder de för stöd? _____

3. Vilka stödchattar finns det online?

Skriv ner namnen på stödchattar som du hittar:

Reflektionsfråga

Hur känns det att söka efter stöd på egen hand? Finns det andra sätt att hitta hjälp om du behöver det?

Vilken av dessa stödinsatser tror du skulle vara mest hjälpsam för unga som behöver stöd? Varför?

Alternativ 2: Fråga en vuxen

Instruktion: Ta kontakt med en vuxen i din vardag som du tror kan ha kunskap eller erfarenhet av att ge råd och stöd till unga. Det kan vara en lärare, skolkurator, förälder, tränare, släkting eller någon annan vuxen du litar på. Fråga dem om vilken hjälp och vilket stöd som finns för unga i din kommun eller på din skola.

Exempel på frågor du kan ställa:

- Finns det någon vuxen på skolan som man kan prata med om man mår dåligt?
- Vad kan jag göra om jag eller en kompis behöver hjälp med något jobbigt?
- Finns det någon lokal organisation som arbetar med stöd för unga?
- Har du några tips på hur man kan våga be om hjälp från en vuxen?

Skriv ner svaren du får:

Finns det en vuxen på din skola som man kan prata med?

Ja / Nej

Om ja, vad heter personen och vilken roll har de? _____

Finns det en lokal organisation som arbetar med stöd för unga?

Ja / Nej

Om ja, vad heter organisationen och vad erbjuder de för stöd?

Vad säger den vuxna du frågat om hur man kan våga be om hjälp?

Extra tips: Om du tycker att det är svårt att fråga en vuxen ansikte mot ansikte kan du prova att skicka ett meddelande eller ett mejl med din fråga.

Reflektionsfråga

Hur kändes det att fråga en vuxen om detta? Var det lätt eller svårt?

Spara informationen

Skriv ner det på ett ställe där du lätt hittar det om du eller någon du känner behöver hjälp. Om du vill kan du spara telefonnummer i din mobil.